

Сборник прозы

«Сокровенные мысли»

Выпуск 58

Независимое Издательство



Аннотация

«Как только в вашем сознании возникает одна мысль сомнения, земля становится преградой для вас. Как только в вашем сознании возникает одна гневная мысль, огонь начинает обжигать вас. Как только в вашем сознании возникает одна радостная мысль, ветер начинает дуть на вас...» (С)

Мысли — это неотъемлемая часть нашей жизни, мысль руководит нашим сознанием. В сборнике «Сокровенные мысли» мы собрали авторов, проза которых заставит каждого из Вас глубоко окунуться в мир непостижимого, которым мы окружены.

☞ Так как у нас Независимое Издательство, мы хотим размещать максимально возможное количество современных авторов, если их произведения не нарушают законодательство РФ. Так все права и ответственность за произведения остаются за автором. Пунктуация и орфография так же сохраняются в оригинальном виде, за исключением покупки услуги «проверка текста». ☞

ISBN: 978-1-326-34579-2

УДК: 1751

Итоги конкурса

Содержание

Сергей Николаев.....	5
Екатерина Викторовна Манакова (KaterinaM).....	8
Надежда Мельник	14
Екатерина Мадебейкина	36
Морфиус	38
Любовь Дербасова	46
Контактная информация	57

Сергей Николаев

История одного барабана

Ах, други мои, присаживайтесь поближе, спину выпрямите, чай горячий под рукой держите – сейчас я вам одну историю расскажу. Не то чтобы правдивую... хотя, кто знает, где правда прячется? В общем, слушайте.

Жил да был в столице один торговец рыбой. Парень он был, надо сказать, простак. Душа нараспашку, сердце как спелый арбуз – отрезать да есть. И вот однажды пошел он на базар, рыбу закупать. А базар в столице, знаете ли, место людное, шумное, как рой пчел, нашедший бочку мёда.

Ходит, значит, торговец, приценивается, у кого рыба пожирнее да посвежее. Вдруг видит – сидит старый монах, ну прямо как бездомный, только в сто раз обветшалее, а в руках... барабанчик держит маленький, такой, знаете ли.

Подходит торговец и спрашивает: "О почтенный монах, что за диковинка у вас в руках? И зачем она вам?"

Монах смотрит на него так, как будто тот только что с Луны свалился, и говорит: "Эх, юноша, это не просто барабанчик. Это – Барабан Исполнения Желаний!"

"Желаний?" - удивляется торговец. - "И как же он исполняет, этот... барабан желания?"

Монах хитро улыбается: "А вот так! Загадаешь желание, стукнешь в барабан - и желание исполнится! Но помни, юноша, желания нужно загадывать с умом!"

Торговец аж загорелся. Ну, вы же помните, какой он простак. Выкладывает монаху все свои сбережения, получает барабан и счастливый бежит домой.

Прибегает, ставит барабан на циновку, садится напротив, глаза закрывает и думает: "Эх, сейчас я себе такой магазин рыбный пожелаю, чтобы вся столица ко мне за рыбой ходила! И работников чтоб у меня было человек двадцать! И... и..."

Тут он как бахнет в барабан!

И тут же... баааам! С потолка на него падает... рыба! Прямо в лоб!

Торговец от неожиданности чуть сознание не потерял. Вскикивает, головой трясет, рыбу отбрасывает. "Что это было?!" - кричит.

Думает, наверное, неправильно желание загадал. Садится обратно, глаза закрывает, сосредотачивается: "Нет, надо конкретнее. Хочу самый большой лоток с рыбой на всём базаре! Чтобы рыба там сама собой чистилась и разделывалась! И чтобы покупатели сами деньги платили!"

И тут как бахнет!

И опять... баааам! Сваливается с потолка... ещё большая рыба! Прямо на шею!

Торговец аж затрясся от злости: "Да что за ерунда?! Какой-то дурацкий барабан! Ничего он не исполняет!"

Плюнул он на это дело, пошел на базар, купил рыбы, как обычно. Вернулся домой, разложил свой товар на прилавке, и начал торговать. А барабан бросил в угол, чтобы глаза ему не мозолил.

А вечером, когда все разошлись, сел торговец ужинать. И думает: "Ну что ж, глупо было надеяться на какое-то чудо. Надо самому работать, чтобы чего-то добиться."

И тут ему вдруг так грустно стало... так одиноко... Вздыхнул он и говорит: "Эх... хоть бы кто-нибудь мне сейчас..." И сам тихонько про себя добавляет: "...чай налил."

И тут... баааам! С потолка... чайник! Прямо ему на голову! Полный кипятка!

Вот так, друзья мои, надо быть осторожным со своими желаниями. Особенно, если у вас есть Барабан Исполнения Желаний. И особенно, если вы такой простак, как этот торговец.

Екатерина Викторовна Манакова (KaterinaM)

Замечайте прекрасное!

Замечать прекрасное дано, к сожалению, не каждому..., так же, как и отражать любовь...

Мы видим радость или грусть, но не понимаем истоки происхождения, интерпретируя всё по-своему... Ещё печальнее, когда люди не могут даже почувствовать те самые состояния других, путая белое с черным, сладкое с кислым, любовь с ненавистью, веселье с печалью. Зачастую, мы смотрим в своё отражение и не видим, кто мы такие, а порой не хотим видеть... Мы приписываем соблазнительные образы порой тем, кто не просто не заслуживает их и не достоин, а кто априори мимо этого. Нет, конечно, каждый уникален, имеет свои способности, которые нужно раскрывать, имеет свой внутренний мир, который нужно беречь, но, давайте оценивать не пустой образ, а слова, чувства, действия, мировоззрение, ценности и следование им... "Оценивать" не верно сказано,- мы всего лишь люди, чтобы судить и оценивать. - "Воспринимать", "откликаться" - вот более подходящие слова.

Да, мысли формируют наши действия, энергия создаёт нашу жизнь. Замечая прекрасное, мы не просто наполняемся той самой энергией, мы наполняемся теплотой.

Пусть теплота внутри Вас согревает других и топит лёд даже в самых морозостойких сердцах!

Здоровье и Благополучие общества

Я, как человек, который никогда не болел (в свои 40 лет) и не употреблял лекарства, хочу посвятить волнующей всех теме - здоровью.

Полноценное здоровье - это здоровье на физическом и эмоциональном уровнях. Но, как правило, основная масса населения

пренебрегает второй составляющей, что пагубно влияет на их физический уровень.

Здоровье - это проявление красоты тела, ума, мыслей (можно прочитать полную мою версию книги на ЛитРес, которая так и называется "Здоровье и красота тела, ума, мыслей". Это как в поговорке "Талантливый человек талантлив во всём". Не может быть человек полностью здоров, если хоть одна из составляющих не доведена до ума. Должны быть развиты и тело, и разум, и душа.

Состояние тела - это Ваша визитная карточка на начальном этапе. Необязательно, даже напротив, не нужно подпадать под какие-то определенные установки красоты. Вы сами себе их обозначьте и следуйте им. Делаю акцент ещё раз - здоровое состояние тела - это не подражание каким-либо канонам красоты, это своё личное видение. Но, конечно, избыточный вес всегда предполагает собой некий пробел на уровне здорового потенциала, так как это нагрузки на ноги, сердце и многое другое. Элементарные полезные привычки, такие как, пробежка, ходьба, плавание, зарядка, фитнес, растяжка, йога, обливание...- способствуют укреплению мышц, иммунитета и хорошего настроения. Любой спорт (непрофессиональный) является допингом Вашего отличного здорового тела.

Что насчёт ума, так ум не подразумевает собой только накопленные знания, это также умение их использовать, эффективно распределять свои собственные ресурсы, выстраивать логические и воображаемые процессы, необходимые для наиболее оптимальной жизни. Ум в пребывании гармонии очень часто коррелирует с душой, что усиливает эффект воздействия на все стороны жизни и достижения необходимого результата.

То есть под словами "коррелирует с душой" я имею ввиду с тем, что приносит удовлетворение, положительные реакции у Вас и вырабатывают эндорфины и дофамины, это я уже говорю как психолог.

Что насчёт мыслей, так мысли - это основа любого начала. То есть, сначала Вы думаете, пусть даже неосознанно, потом делаете. Многие, конечно, намеренно не думают, но мысли всё равно вырабатываются неосознанно. Всё, что Вы наблюдаете - это энергия. Мысль - это та же энергия, поэтому необходимо задуматься, куда Вы её направляет. Мысли либо ведут Вас, либо заставляют увядать. Решать Вам. Как говорится, если Вы думаете, что можете, значит, Вы можете, если думаете, что не можете, вы также правы.

Здоровое общество - здоровая экономика! Это я уже говорю, как экономист и управленец по образованию. В связи с этим, я в 2023 году запустила свой проект "Благополучие общества" и начинала о нём писать в идеях РФ. Немного поясню и здесь.

Благополучие общества зависит:

- от состояния здоровья
- от образования (не имеется ввиду обязательно про высшее или научную степень, я про смысл)
- от менталитета людей, мышления, стереотипов, наличия блоков и прочего.

В свою очередь состояние здоровья зависит от:

а) генетики - что мы не можем изменить простыми способами

И от остального, что возможно изменить:

б) настроения, мыслей, самооценки

в) среды обитания

г) питания

д) образа жизни.